

# Trainingen en Workshops om succesvoller te studeren

## Workshop *Stapel te Lijf*

**Voor wie:** studenten die hun studie redelijk georganiseerd hebben, maar moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden stof of daar efficiënter mee om willen gaan.

**Wanneer:** 11 oktober 17.30-20.30

**Waar:** SciencePark 904 zaal F1.02

Deze gratis workshop is bedoeld voor eerstejaars studenten Biologie, Biomedische Wetenschappen en Psychobiologie die moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden informatie. In de workshop staan de volgende aspecten centraal:

- Hoe ga je dikke studieboeken en syllabi te lijf?
- Hoe kun je de tentamenstof het beste benaderen?
- Hoe zorg je ervoor dat wat je hebt geleerd ook blijft hangen?
- Praktische tips bij het leren en het voorbereiden van de tentamens

Je krijgt tijdens de workshop veel tips over deze onderwerpen, die je vervolgens zelf moet toepassen in je studie aanpak.

**Aanmelden kan vanaf 1 oktober:** Ga naar [www.student.uva.nl](http://www.student.uva.nl) > kies je opleiding > agenda > zoek de betreffende datum en klik op aanmelden. Er zijn beperkt aantal plaatsen: wie het eerst komt, het eerst maalt.

NB: de meeste tips die je krijgt bij *Stapel te lijf* komen ook aan bod bij de training *Grip op je studie*.

## Training *Grip op je studie*

**Voor wie:** studenten die nog geen succesvol studieritme te pakken hebben. In samenspraak met je mentor besluit je of deze training geschikt voor jou is.

**Wanneer:** vanaf november t/m eind januari 8 sessies van 2 uur.

Tijdens deze training ga je met de volgende onderwerpen aan de slag: planning, uitstelgedrag, discipline en motivatie. Daarnaast oefen je met actieve studievaardigheden in de vorm van studiegroepen waarin je samen de stof van de tentamenweek bestudeert.

**Aanmelden:** tijdens het mentorgesprek bepaal je met je mentor of je de training wilt gaan volgen. Je mentor kan je vervolgens inschrijven voor de training. Er is een maximum aantal plaatsen voor 30 studenten. Bij het mentorgesprek wordt de noodzaak en problematiek ingeschat. Indien nodig vind er op basis hiervan een selectie plaats.

## Workshop *Plan je studie* (op Roeterseiland)

**Voor wie:** studenten die moeite hebben met het maken van een realistische planning of niet weten waar hun tijd blijft.

**Wanneer:** de 3 uur durende workshop wordt meerdere keren per jaar gegeven dus kijk op de website of er een datum is die in je rooster past.

In deze workshop proberen we te achterhalen op welke punten je planning zo verbeterd kan worden dat het voor jou een praktisch hulpmiddel wordt, dat voldoende houvast biedt maar geen doel op zich meer is.

Meer informatie, de data en hoe je je aanmeldt kun je vinden op <http://student.uva.nl/pb/az/a-z-lijst/a-z-lijst/content/folder/trainingen-en-workshops/studievaardigheden/plan-je-studie/plan-je-studie.html>