Beste [voornaam student],

Met deze brief nodig ik je van harte uit om deel te nemen aan de training Studievaardigheden van de opleiding Psychobiologie.

Waarom deze training
Ik nodig je uit voor deze training omdat je als pre-advies een C-advies of lager hebt gekregen of voor de tweede keer het eerste jaar van Psychobiologie doet. Door aan de slag te gaan met je studiegedrag leer je beter studeren en kun je daarmee betere resultaten halen. De ervaring leert dat *leren studeren* vaak meer omvat dan eerstejaars studenten denken, en dat het voor veel studenten lastig is om hier in korte tijd zelf vorderingen in te maken. We willen je hierbij graag ondersteunen.

Bij de opleiding Psychobiologie moet je aan een aantal eisen voldoen om na het eerste jaar, vakken van het tweede jaar te mogen volgen. Ingrijpen in je studiegedrag kan voorkomen dat je niet aan deze eisen voldoet. Ik raad je dan ook dringend aan om deze training studievaardigheden te volgen.

Wat houdt de training in
De training geeft je inzicht in je studiegedrag en biedt je handvatten om dit gedrag te veranderen. Daarnaast geeft het ook een herbevestiging van je studiekeuze. De volgende onderwerpen komen aan bod:

* Motivatie en reflectie op jouw manier van studeren
* Discipline, uitstelgedrag en planning
* Studievaardigheden, zoals: hoe kun je de leerstof het beste benaderen?

Wanneer
De training bestaat uit 5 bijeenkomsten van 2 uur en start in week 12. De momenten van de bijeenkomsten zijn als volgt:

16 maart – 13:00-15:00 30 maart – 17:00-19:00 8 april – 13:00-15:00

15 april – 11:00-13:00 5e bijeenkomst is begin mei, datum wordt nog vastgesteld.

Zodra je je aanmeldt voor deze training committeer je je om alle 5 de bijeenkomsten aanwezig te zijn.

Aanmelden
Meld je aan vóór 9:00 (ochtend) op donderdag 12 maart door een e-mail te sturen naar J.E.vanderLaan@uva.nl. Geef in je e-mail aan bij welke van de hierboven genoemde onderwerpen jij graag hulp zou willen. Er zijn beperkte plekken beschikbaar, dus hoe eerder je aanmeldt des te groter de kans dat je aan de training deel kunt nemen.

Wanneer het niet goed gaat met studeren als gevolg van persoonlijke omstandigheden die nog niet bekend zijn bij de studieadviseur, is het verstandig dit alsnog te melden. Soms is het mogelijk extra financiering te ontvangen als je studievertraging oploopt als gevolg van bijzondere omstandigheden.

Eén van de voorwaarden om in de toekomst in aanmerking te komen is het tijdig melden bij de studieadviseur. Je kan de studieadviseur Marleen Enschedé bereiken via het email-adres m.enschede@uva.nl, ook om een afspraak te maken.

Mocht je nog vragen hebben dan kan je contact opnemen met Janneke van der Laan (J.E.vanderLaan@uva.nl), coördinator studievaardighedentraining Psychobiologie.

Vriendelijke groet,



Sylvia Witteveen
Opleidingsdirecteur Psychobiologie