**Studieplanning maken: stappenplan en tips**

1. **Verzamel de benodigde informatie:**

* Tentamendata van vakken in dit blok (zie datanose)
* Data eventuele tussentoetsjes
* Per vak de stof die je per college moet lezen, en moet leren voor het tentamen
* ABV: deadlines voor opdrachten en wekelijkse thuisopdrachten

**Waar vind je de benodigde informatie?**

* Tentamendata in Datanose
* Informatie over de studiestof en in te leveren opdrachten is te vinden op blackboard (vaak heet het mapje ‘(cursus)informatie’) en wordt aan het begin van het vak in het hoorcollege besproken. Ook is in datanose per hoorcollege te zien wat er behandeld wordt (klik op de titel van het vak in je persoonlijk rooster)
* Voor ABV staat op blackboard bij ‘informatie’ een document met de deadlines van de opdrachten. In de map ‘thuisopdrachten’ staan de thuisopdrachten per werkgroep vermeld

1. **Maak een grove plannen over langere periode.** Dit is meestal een blok dus 4 of 8 weken. Hierin verdeel je de studiestof en de opdrachten over de weken tot de toets/deadline zodat je weet wat je welke week gaat doen. Voor de theorie vakken volgt deze verdeling vaak vanzelf uit de stof die per week in de hoorcolleges aan bod komt. Zo doe je al veel in de onderwijsweken (ook herhalen!) en hoef je in de week voor het tentamen geen nieuwe stof meer te bestuderen. Voor opdrachten van ABV en een vak als Methoden van Onderzoek en Statistiek reken je terug vanaf de deadline om te bepalen wanneer je daar aan moet beginnen. Soms vallen deadlines tegelijk.
2. **Maak voorafgaand aan de week een specifieke weekplanning.** Zet hierin hoorcolleges, practica en werkgroepen. Vul dit aan met al je andere activiteiten zoals sporten, afspraken, feestjes, werken, maar ook (uit)slapen en reistijd. Daar omheen plan je blokken in voor zelfstudie. Per blok geef je aan wat je in die tijd gaat doen, bijv practicum voorbereiden, hoorcollege uitwerken over hoofdstuk X, herhalen hoofdstuk XYZ.

**Wat hoort standaard in je planning:**

* Pauzes
* Blok om eventuele uitloop weg te werken
* Blok om studiestof van die week te herhalen ( 1 a 1,5 uur)
* Tijd om nieuwe planning voor volgende week te maken
* Ontspanning, en minimaal 1 dag zonder studieactiviteiten

**Tips:**

* Begin op tijd
* Werk je planning bij indien nodig
* Hou bij een nieuw vak bij hoeveel tijd je nodig hebt per blz of hoofdstuk. Zo weet je hoeveel studietijd je moet inplannen voor de stof.
* Neem 1,5 a 2x zoveel tijd per onderdeel als je verwacht nodig te hebben
* Hoef je pas na 9.00 op Science Park te zijn, gebruik de tijd daarvoor voor zelfstudie
* Afwisselen van studietaken bevordert de concentratie
* Laat lucht in je planning voor onverwachte dingen of uitloop
* Dagen voor tentamen zijn om te herhalen niet voor nieuwe stof

**Aanwijzingen specifiek voor blok 1:**

* Zoek de tentamendata op in Datanose
* Informatie over de studiestof en in te leveren opdrachten is te vinden op blackboard (vaak heet het mapje ‘(cursus)informatie’) en wordt aan het begin van het vak in het hoorcollege besproken.
* Kijk voor tussentoetsjes van Introductie Psychobiologie in het digitaal werkboek op blackboard
* Voor Methoden van Onderzoek en Statistiek staan de wekelijkse opdrachten vermeld in het schema van de studiestof per college/practicum. Dit schema is op blackboard te vinden onder ‘information’
* Voor ABV staat op blackboard bij ‘informatie’ een document met de deadlines van de opdrachten. In de map ‘thuisopdrachten’ staan de thuisopdrachten per werkgroep vermeld