ABV – Studieplanning

* Aan het einde mogelijk? (laatste 5 min?)
* Voorbeeld studieplanning uitdelen en legen vellen (studenten zelf invullen)
* Verwijzen naar link voor hulp en tips:
	+ <http://student.uva.nl/pb/az/a-z-lijst/a-z-lijst/content/folder/succesvol-studeren/studievaardigheden/studievaardigheden---tipsheets.html>
* Student.uva.nl/pb 🡪 a-z lijst 🡪 studievaardigheden; verschillende tips
	+ [Digitaal](http://student.uva.nl/pb/az/a-z-lijst/a-z-lijst/content/folder/succesvol-studeren/studievaardigheden/studievaardigheden---tipsheets.html) plannen; Datanose rooster naar outlook, google, apple of windows exporteren. ‘Download rooster as iCalender (i.ics)’ (Let op: veranderingen gaan mogelijk niet mee).

Uitleg bij studieplanning

* Naar aanleiding van Intro colleges 🡪 behoefte bij studenten aan informatie over studievaardigheden en plannen
* Nadruk op **voorbeeld** (Groep A1 eerste 4 weken)
	+ Plan in de gaten (studie 40 uur per week); geen college ≠ vrije tijd
	+ Student kan er ook voor kiezen in de avond een hoofdstuk te bestuderen ipv in de middag (of weekend ipv doordeweeks)
	+ Optie: Webcolleges wel of niet terugkijken
* Waar begin je mee? 🡪 Wat is gegeven (opdrachten, deadlines, stof etc)
* Plan terug vanuit deadlines (aantekeningen/ herhalen stof (minstens 3x))
* Hou bij hoeveel tijd je kwijt bent tijdens het bestuderen van bijv. een hoofdstuk; pas studieplanning aan.
* Neem pauzes tussendoor (na +/- 45 min andere bezigheid/taak)