

# Training studievaardigheden

- Planning
- Uitstelgedrag
- Motivatie
- Effectief studeren
- Zelfkennis



**Wat:** 5 trainingen van 2 uur,  
per week: 1 training & thuis  $\pm$  1 a 2 uur

**Wanneer:** start in week 12

**Wie:** studenten die een C, D of E studie advies hebben  
gekregen

**Hoe:** aanmelden en informatie - [J.E.vanderLaan@uva.nl](mailto:J.E.vanderLaan@uva.nl)