Workshop ***Stapel te Lijf***

**Voor wie**: studenten die hun studie redelijk georganiseerd hebben, maar moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden stof of daar efficiënter mee om willen gaan.

**Wanneer:** 18 oktober 19.00-21.00  
**Waar:** via Zoom

Deze workshop is bedoeld voor eerstejaars studenten Biologie, Biomedische Wetenschappen en Psychobiologie die moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden informatie. In de workshop staan de volgende aspecten centraal:

* Hoe ga je dikke studieboeken en syllabi te lijf?
* Hoe kun je de tentamenstof het beste benaderen?
* Hoe zorg je ervoor dat wat je hebt geleerd ook blijft hangen?
* Praktische tips bij het leren en het voorbereiden van de tentamens

Je krijgt tijdens de workshop veel tips over deze onderwerpen, die je vervolgens zelf moet toepassen in je studie aanpak.

**Aanmelden kan vanaf 27 september** [**via deze link**](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=zcrxoIxhA0S5RXb7PWh05VK54yJYvANGr0FQyVMc8JpUODcyR0VGWFNRMVVOME5MNlRGSk9GN0VQNy4u)**.**

Deze workshop wordt gedurende het jaar nog een aantal keer gegeven voor studenten van alle opleidingen. [Hier](https://student.uva.nl/content/az/trainingen-en-workshops/studievaardigheden/de-stapel-te-lijf/de-stapel-te-lijf-25-uur.html) kun je de data vinden en je aanmelden.

Andere trainingen en workshops (het hele jaar door):

[Op deze website](https://student.uva.nl/content/az/trainingen-en-workshops/studievaardigheden/studievaardigheden-overzicht.html) vind je het actuele aanbod van trainingen en workshops.   
Een greep uit de onderwerpen: *slim lezen, slim plannen: de basics, slim plannen: uitgebreid, tips voor tentamens en study motivation*.