

Trainingen en Workshops om succesvoller te studeren

Workshop *Stapel te Lijf*

Voor wie: studenten die hun studie redelijk georganiseerd hebben, maar moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden stof of daar efficiënter mee om willen gaan.

Wanneer: 18 oktober 19.00-21.00

Waar: via Zoom

Deze workshop is bedoeld voor eerstejaars studenten Biologie, Biomedische Wetenschappen en Psychobiologie die moeite hebben met het verwerken van grote hoeveelheden informatie. In de workshop staan de volgende aspecten centraal:

- Hoe ga je dikke studieboeken en syllabi te lijf?
- Hoe kun je de tentamenstof het beste benaderen?
- Hoe zorg je ervoor dat wat je hebt geleerd ook blijft hangen?
- Praktische tips bij het leren en het voorbereiden van de tentamens

Je krijgt tijdens de workshop veel tips over deze onderwerpen, die je vervolgens zelf moet toepassen in je studie aanpak.

Aanmelden kan vanaf 27 september [via deze link](#).

Deze workshop wordt gedurende het jaar nog een aantal keer gegeven voor studenten van alle opleidingen. [Hier](#) kun je de data vinden en je aanmelden.

NB: de meeste tips die je krijgt bij *Stapel te lijf* komen ook aan bod bij de training *Grip op je studie*.

Training *Grip op je studie*

Voor wie: studenten die nog geen succesvol studieritme te pakken hebben. In samenspraak met je mentor besluit je of deze training geschikt voor jou is.

Wanneer: vanaf begin november t/m midden januari 7 sessies van 2 uur.

Tijdens deze training ga je met de volgende onderwerpen aan de slag: planning, uitstelgedrag, discipline en motivatie. Daarnaast oefen je met actieve studievaardigheden in de vorm van studiegroepen waarin je samen de stof van de tentamenweek bestudeert.

Aanmelden: tijdens het mentorgesprek bepaal je met je mentor of je de training wilt gaan volgen. Je mentor kan je vervolgens inschrijven voor de training. Er is een maximum aantal plaatsen voor 24 studenten (verdeeld over twee groepen). Bij het mentorgesprek wordt de noodzaak en problematiek ingeschat. Indien nodig vindt er op basis hiervan een selectie plaats.

Andere trainingen en workshops (het hele jaar door):

[Op deze website](#) vind je het actuele aanbod van trainingen en workshops.

Een greep uit de onderwerpen: *slim lezen, slim plannen: de basics, slim plannen: uitgebreid, tips voor tentamens en study motivation*.